

MILAN- ITALY JUNE 5-7.2024



Towards establishment of an European network for nurses in Rehabilitation



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



Rui Pedro Silva

APER | EEER | UCC Vallis Longus www.aper.pt | geral@aper.pt







www.aper.pt geral@aper.pt

The APER (Portuguese Association of Rehabilitation Nurses)

- Non-profit association, created in **1978**
- It aims to support, encourage and develop the differentiated care provided by specialist nurses in **Rehabilitation Nursing**
- Oldest Specialized Nursing Association in Portugal
- All the members are voluntaries
- 2262 members
- Broad representation (mainland, islands, abroad)



ESN

MILAN- ITALY JUNE 5-7.2024

Towards establishment of an **European network for nurses** in Rehabilitation



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt

A CONSIDERAR

História da enfermagem de reabilitação*

É conhecido que a reabilitação se desenvolveu, em alguns países, após a Segunda Grande Guerra. Nos Estados Unidos da América, em 1947, a medicina física e de reabilitação, ou fisiatria, foi reconhecida como especialidade médica. O grande pioneiro foi o Dr. Rusk.

Em Portugal, não foi a guerra colonial (com início em 1961) que demonstrou a necessidade de reabilitação, tendo a respectiva planificação sido iniciada em meados dos anos 50, sob a responsabilidade da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML).

Como curiosidade, podemos recordar que segundo o Dr. Santana Carlos a causa do desenvolvimento da reabilitação, no nosso país, foi ter o motorista de um amigo do Dr. Oliveira Salazar sofrido um acidente que o fez deslocar-se à Alemanha para efectuar a sua reabilitação.

Dado o desconhecimento na área, foram realizados estudos para obtenção de dados sobre a situação dos grandes deficientes, sobre os cuidados que lhes eram prestados, entre outros. O Dr. Melo e Castro, que à época era provedor da SCM de Lisboa, dizia: "uma vez que não se começa cedo, procuramos começar bem, aproveitando a melhor experiência estrangeira".

Surge a necessidade de construir um centro de reabilitação, para preencher a lacuna existente no nosso país quanto ao tratamento de grandes deficientes motores. Surge igualmente a necessidade de preparar pessoal especializado e de encontrar meios de financiamento (para este fim foi criado o Totobola). As obras do Centro de Medicina de Reabilitação tiveram início em Agosto de 1959, no lugar de Alcoitão, concelho de Cascais. Em Agosto de 1964, foi criado, por despacho Ministerial, um serviço da SCML - o Centro de Medicina Física e de Reabilitação.

A formação de pessoal especializado e a preparação de todos os elementos da equipa de reabilitação tiveram por parte do Dr. Melo e Castro uma atenção especial. Alguns elementos deslocaram-se ao estrangeiro, onde obtiveram os diplomas dos cursos que frequentaram; outros deslocaram-se apenas para realizarem estágios.

Em relação à enfermagem, foram convidadas as Enfermeiras Maria da Graça Semião, para Enfermeira-superintendente, e Maria de Lurdes Sales Luís, para Enfermeira-geral

* História da enfermagem de reabilitação (em Portugal), elaborada com a colaboração especial dos Enfermeiros Maria de Lurdes Sales Luís, Isabel Monteiro de Barros, Mercedes Olazabal e Joaquim Caneira, e extraída da intervenção da Enfermeira Fátima Castanheira no I Encontro de Enfermeiros com o título "Especialista de reabilitação", prom vido pela Comissão de Especialidade de Enfermagem de Reabilitação / Ordem dos Enfermeiros, e realizado nos dias 6 e 7 de Dezembro de 2002, em Espinho.

do Centro de Medicina de Reabilitação (CMR). Esta última ficou ainda com a responsabilidade da formação dos enfermeiros. Estas enfermeiras fizeram a respectiva especialização em Enfermagem de Reabilitação, em Worm Springs, nos EUA, entre 1963 e 1964.

.

A Enfermeira Sales Luís dirigiu o Curso de Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, independente dos serviços de enfermagem do CMR, mas enquadrado na Escola de Reabilitação. Foi então convidada Isabel Monteiro de Barros para Enfermeira-superintendente e Fernanda Friães, para Enfermeira-geral. Mais tarde, estas enfermeiras fizeram o Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, na Escola de Reabilitação - Alcoitão.

A Enfermeira Maria Eduarda Carmona, tendo também concluído o curso nos Estados Unidos da América, dedicou-se às áreas de Actividades de Vida Diária e Doméstica. Exerceu sempre o cargo de chefe do Departamento de Actividades da Vida Diária do CMR e foi responsável pela Disciplina de Actividades da Vida Diária e Doméstica, nos primeiros Cursos de Especialização em Enfermagem de Reabilitação.

No dia 18 de Outubro de 1965, teve início o 1.º Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, com programa provisório e duração de 34 semanas: 14 com disciplinas teórico-práticas e 20 de estágio. Este curso destinou-se a formar enfermeiros que ficariam a exercer a actividade profissional no CMR. Terminaram este curso 14 enfermeiras. Realizaram estágios nas instalações do Centro de Paralisia Cerebral, Hospital de Santana -Parede, e no Pavilhão da Cruz Vermelha (instalado na cerca deste hospital), que recebia militares, em especial os da Guerra do Ultramar

Com base no programa provisório, foi elaborado o primeiro plano de estudos de âmbito nacional por uma comissão, nomeada em 1965, constituída pela Enfermeira Mariana Diniz de Sousa e pelo Dr. Armando Sales Luís, representantes do Ministério da Saúde e Assistência; pela Enfermeira Sales Luís e pelo Dr. Santana Carlos, representantes da Santa Casa de Misericórdia de Lisboa. A aprovação deste plano de estudos deu-se a 10 de Maio de 1967. O curso tinha a duração de 42 semanas - 20 com disciplinas teórico-práticas e 22 de estágio. Este segundo Curso já integrou enfermeiros provenientes de outras instituições, devendo estes estar em situação de bolseiros. Integrou enfermeiros das seguintes organizações:

- Hospital de Santa Maria Lisboa.
- · Hospital de Santo António Porto, · Hospital Roviso Pais - Tocha,
- Hospital de Luanda.

A propósito deste curso, devem realçar-se as palavras proferidas pela Enfermeira Sales Luís: "Este curso foi ino-

.

vador no conceito de cuidar, determinante na valorização da actividade e do levante precoce do utente. Cobria todos os grupos etários com deficiência e impunha acção iniciada na fase aguda e continuada em tratamento ambulatório na comunidade. Os conteúdos programáticos centravam-se na aquisição de conhecimentos científicos aprofundados, do foro anátomo-fisiológico e clínico relacionados, do foro psicossocial, vocacional e de enfermagem de reabilitação, dirigindo-se ao todo do utente, na perspectiva de reduzir os riscos de complicações inerentes à situação clínica, desenvolvendo ao mesmo tempo

Em Julho de 1969, teve início o processo de formação da Sociedade Portuguesa dos Enfermeiros Especializados em Enfermagem de Reabilitação, cujo impulsionador foi o Enfermeiro José Pacheco dos Santos. Mais tarde, em Novembro de 1978, esta sociedade passou a designar-se Associação Portuguesa de Enfermeiros Especializados em Enfermagem de Reabilitação. Os respectivos estatutos foram publicados em Diário da República a 20 de Dezembro daquele ano.

tores a vontade de que o curso passasse a ter apenas três meses de formação teórico-prática em contexto escolar, sendo os estágios com maior duração da responsabilidade dos Serviços de Enfermagem do CMR. Em 1973, é então nomeado um grupo de trabalho para proceder à revisão do programa do Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, constituído pelas Enfermeiras Maria Inês Stilwell, Monteiro de Barros e Sales Luís, e pelos Fisiatras Dr. Evaristo Fonseca e Dr. Felipe Rocha

No sentido de se proceder a esta revisão, foram auscultados todos os enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação e as enfermeiras superintendentes das instituições onde estes enfermeiros trabalhavam, tendo sido, para o efeito, elaborados questionários.

A avaliação dos resultados obtidos nos questionários e os avanços dos conhecimentos científicos, tecnológicos e pedagógicos, levaram a estruturar o Curso em módulos (quatro unidades didácticas) que permitiam uma maior interacção nos conteúdos programáticos e uma maior valorização da psicologia do deficiente. O plano de estudos foi aprovado a 12 de Agosto de 1974 e ficou estabelecida a abertura de dois cursos por ano - em Outubro e Abril.

Apenas na seguência do Decreto de Lei 305/81, os cursos de especialização em enfermagem sofreram alterações significativas. Em 1983, foi aprovado um novo Plano de Estudos, com a duração de 18 meses. O curso passou a habilitar os enfermeiros para a prestação de cuidados, para a gestão e para a docência.

Com a criação das escolas de enfermagem pós-básicas, o Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação passou a funcionar, desde Setembro 1984, no núcleo da

A CONSIDERAR

potenciais remanescentes"

No início dos anos 70, começou a surgir em alguns sec-



boa, hoje Escola Superior de Enfermagem de Maria Fernanda Resende.

Os cursos de especialização em enfermagem de reabilitação passaram a funcionar também em:

- · Coimbra Escola Dr. Ângelo da Fonseca,
- · Porto Escola Cidade do Porto,
- · Funchal Secretaria Regional dos Assuntos Sociais, Lisboa – Escola dos Servicos de Saúde Militar.

Com a reforma do ensino de enfermagem em Portugal, os cursos de especialização em enfermagem passaram, em 1994, a cursos de estudos superiores especializados (CESE), no caso, em enfermagem de reabilitação, com novos planos de estudo e a duração de dois anos lectivos.

Além das Escolas já citadas (excepto a dos Serviços de Saúde Militar e do Funchal), realizaram-se CESE em enfermagem de reabilitação nas Escolas Superiores de Enfermagem de Dr. Bissaya Barreto, Calouste Gulbenkian de Braga e de Viana do Castelo. De 1965 a 2000, formaram--se 1367 enfermeiros com a especialidade de enfermagem de reabilitação.

Ao longo dos 36 anos de exercício da especialidade de enfermagem de reabilitação, verificou-se que os enfermeiros com esta especialidade, quer em instituições hospitalares, quer nos centros de saúde (nos cuidados de saúde primários e nos cuidados continuados), não foram equitativamente distribuídos em função das necessidades em cuidados de enfermagem especializados.

Ao longo destes anos, muito de positivo se alcançou na melhoria da qualidade dos cuidados prestados aos utentes. Instituições e enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação foram e são marcos importantes na enfermagem de reabilitação e na enfermagem em geral.





Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt

Rehabilitation Nursing

- Nurses Maria Graça Simeão and Maria de Lurdes Sales Luís took the Rehabilitation Nursing course in Worm Springs, USA (1963-64)
- The first Portuguese Rehabilitation Course started in 18/10/1964 (14 nurses)
- 5237 Rehabilitation Nurses in Portugal (2023)

- Child and pediatric health nursing
- Maternal and obstetric health nursing
- Mental health and psychiatric nursing
- **Rehabilitation nursing**
- Medical-surgical nursing
- Community nursing





Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt

Rehabilitation Nursing

- **Regulation No. 392/2019:** Regulation of specific competencies of specialist nurses in \bullet **Rehabilitation Nursing**
- Rehabilitation, as a **multidisciplinary specialty**, comprises a body of knowledge and specific procedures that help people with acute and chronic illnesses or their sequelae to maximize their functional potential and independence.
- The **Rehabilitation Nursing** Specialist Nurse **designs, implements and monitors** differentiated rehabilitation nursing plans, based on people's real and potential problems. The high level of knowledge and increased experience allow him to make decisions regarding health promotion, prevention of secondary complications, treatment and rehabilitation, maximizing the person's potential. 5







www.aper.pt geral@aper.pt

Rehabilitation Nursing

Article 4 - Specific competencies of the Nurse Specialist in Rehabilitation Nursing

a) Cares for **people with special needs**, throughout their **life cycle**, in **all contexts of care practice**;

b) Enables people with disabilities, activity limitations and/or participation restrictions to **reintegrate and exercise citizenship**;

c) Maximizes functionality by **developing the person's capabilities**.

2 - Each competence provided for in the previous paragraph is presented with a description, units of competence and evaluation criteria (Annex I).





WHERMAGEM DE RELITAGE

www.aper.pt geral@aper.pt

Rehabilitation Nursing Syllabus

- Fundamentals of Rehabilitation Nursing
- Human Kinesiology
- Rehabilitation Nursing in Neurology
- Cardiorespiratory Rehabilitation Nursing
- Rehabilitation Nursing in Ortho Traumatology and Rheumatology
- Rehabilitation Nursing in the Community.
- Nursing Research
- Innovation, Management and Clinical Supervision





MILAN- ITALY

JUNE 5-7.2024

ESN

Towards establishment of an **European network for nurses** in Rehabilitation



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt



9



MILAN- ITALY

JUNE 5-7.2024





The

Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt

ACTIVITIES IN/WITH THE COMMUNITY

We develop several activities with the Community throughout the year, namely with patient associations, the National Institute for Rehabilitation, the Celebration of the International Day of Persons with Disabilities and Health Surveys.



REHABILITATION NURSE NATIONAL DAY (DNER)

Rehabilitation Nurse National Day was an initiative of the Portuguese Association of Rehabilitation Nurses, which started the whole process with a Petition.

As a tribute to the example, vision, proactivity and commitment of nurse Sales Luis towards Rehabilitation Nursing, it was approved on November 26, 2021, through Resolution of the Assembly of the Republic No. 347/ 2021 -October 18th is Rehabilitation Nurse National Day.



INTERNATIONAL CONGRESS OF REHABILITATION NURSING (CIER)

International Nursing Congress of Rehabilitation (CIER) is the annual congress of the Portuguese Association of Rehabilitation Nurses (APER). It is par excellence a meeting point and reference for sharing knowledge



among rehabilitation nurses.

MARIA DE LURDES SALES LUÍS AWARD (PMLSL)

In 2014, APER created the Maria de Lurdes Sales Luís Award, honoring the precursor of Rehabilitation Nursing in Portugal who took on the training of new Rehabilitation Nurses in the 1960s.

This award aims to distinguish people, institutions, initiatives or projects that have contributed to:

- the development and dissemination of Rehabilitation Nursing;

- the promotion of equal opportunities, the rights of people with disabilities and the exercise of citizenship.





MARIA MANUELA MARTINS RESEARCH GRANT (BIMMM)

The Maria Manuela Martins Research Grant main objective is to promote and encourage clinical research in areas of activity of rehabilitation nurses and will distinguish the best project(s) of clinical or epidemiological investigation in the areas of activity of rehabilitation nurses.

PORTUGUESE REHABILITATION NURSING JOURNAL (RPER)

The content of the Portuguese Rehabilitation Nursing Journal (RPER) falls within the domain of Health Sciences, more specifically in the area of Rehabilitation Nursing. Its main mission is to promote scientific knowledge in rehabilitation nursing through the dissemination of original research, opinion or reflection articles on good practices, in which at least one of the authors is a Rehabilitation Nurse.



10





ᠿ



www.aper.pt geral@aper.pt



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

We add quality of life!

Get moving, for your quality of life!









Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt

INTERNATIONAL CONGRESS OF REHABILITATION NURSING (CIER)

The

International Nursing Congress of Rehabilitation (CIER) is the annual congress of the Portuguese Association of Rehabilitation Nurses (APER). It is par excellence a meeting point and reference for sharing knowledge



among rehabilitation nurses.





Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt









www.aper.pt geral@aper.pt



The Maria Manuela Martins Research Grant main objective is to promote and encourage clinical research in areas of activity of rehabilitation nurses and will distinguish the best project(s) of clinical or epidemiological investigation in the areas of activity of rehabilitation nurses.







www.aper.pt geral@aper.pt

REHABILITATION NURSE NATIONAL DAY (DNER)

Rehabilitation Nurse National Day was an initiative of the Portuguese Association of Rehabilitation Nurses, which started the whole process with a Petition.

As a tribute to the example, vision, proactivity and commitment of nurse Sales Luis towards Rehabilitation Nursing, it was approved on November 26, 2021, through Resolution of the Assembly of the Republic No. 347/ 2021 -October 18th is Rehabilitation Nurse National Day.







Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt











www.aper.pt geral@aper.pt

RESOLUÇÃO COFEN Nº 728 DE 09 DE NOVEMBRO DE 2023









WITHMAGEM DE REAL

www.aper.pt geral@aper.pt



09H00 ABERTURA SECRETARIADO

- 10H00 SESSÃO DE ABERTURA NÚCLEOS DE ENFERMEIROS DE REABILITAÇÃO (NER): ENQUADRAMENTO E PRIORIDADES APER
- 10H30 SESSÃO 1 COMO CRIAR UM NER PROCEDIMENTOS E NORMAS
- 11H30 **SESSÃO 2 -** CONSTRUÇÃO DOS PLANOS DE ACTIVIDADES (PA) DOS NER
- 14H00 **SESSÃO 3** A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO NOS PLANOS DE ATIVIDADES (PA) DOS NER
- 15H00 SESSÃO 4 OS NER COMO FACILITADORES DA ACREDITAÇÃO E QUALIDADE
- 16H00 SESSÃO 5 OS NER NO CONTEXTO DAS UNIDADES LOCAIS DE SAÚDE (ULS)
- 17H00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO SINTESES E CONCLUSÕES

Destinado a Enfermeiros dos NER já constituídos ou a constituir



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de

Reabilitação

Towards establishment of an **European network for nurses** in Rehabilitation



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação



www.aper.pt geral@aper.pt



09H00 ABERTURA SECRETARIADO

- SESSÃO DE ABERTURA NÚCLEOS DE ENFERMEIROS 10H00 REABILITAÇÃO (NER): ENQUADRAMENTO E PRIORIDA APER
- SESSÃO 1 COMO CRIAR UM NER PROCEDIMENTOS 10H30 NORMAS
- 11H30 SESSÃO 2 CONSTRUÇÃO DOS PLANOS DE ACTIVIDA (PA) DOS NER
- 14H00 **SESSÃO 3** A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO NOS PLANOS DE ATIVIDADES (PA) DO NER
- SESSÃO 4 OS NER COMO FACILITADORES DA 15H00 ACREDITAÇÃO E QUALIDADE
- SESSÃO 5 OS NER NO CONTEXTO DAS UNIDADES L 16H00 DE SAÚDE (ULS)
- 17H00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO SINTESES E CONCLUS

Destinado a Enfermeiros dos NER já constituídos ou a constituir

24 FEVEREIRC 10h00 às 17h30 **HOTEL SOLVE**







www.aper.pt geral@aper.pt







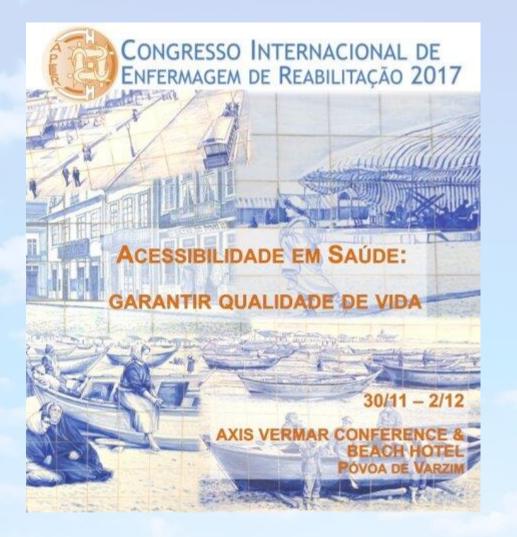
REVISTA PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

Portuguese Rehabilitation Nursing Journal

João Oliveira Rehabilitation Nurse APER



Started at 2017







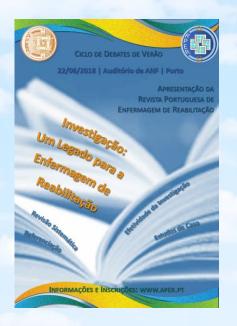
Rehabilitation Nursing Journal

Main mission

- Promote scientific knowledge in rehabilitation nursing through the dissemination of original articles of investigation, opinion or reflection on good practices
- At least one of the authors must be a rehabilitation specialist nurse or work in the area of rehabilitation.
- Its target population is health professionals, and in particular Nurses and Rehabilitation Nurses.

First number

- June 2018
- 8 original articles
- 1 literature review









2021 Open Journal Systems (OJS)

English -





.

https://doi.org/10.33194/rper.2024.v7.n1

www.rper.pt



Editorial Quality

- Open Acess Journal
- International Editoral Board
- International Reviewers Board
- Double Blind Peer review
- Continuous publishing
- Plagiarism checking



Articles and Authors

- DOI (Digital Object Identifier)
- ORCID
- CRediT (Contributor Roles Taxonomy)
- ROR (Research Organization Registry)



Indexing



Android App

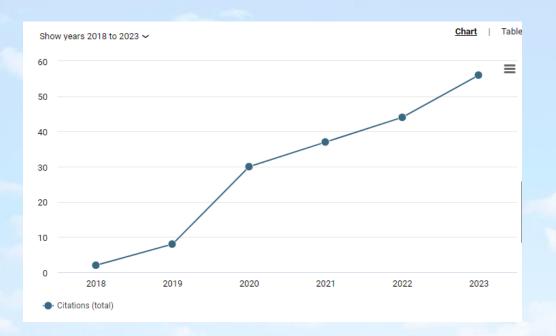






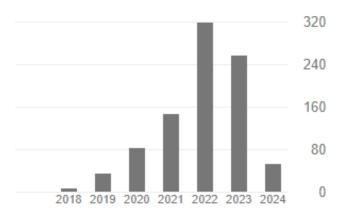


- 2018 2023: 164 publications
- Citation(mean) 1.13





Citado por		
	Todos	Desde 2019
Citações	912	893
Índice h	10	10
Índice i10	14	14



REVISTA PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO



Portuguese Rehabilitation Nursing Journal

NEVERENDING STORY

www.rper.pt









www.aper.pt geral@aper.pt

NETWORKING







www.aper.pt geral@aper.pt

NETWORKING

